



## **PROGRAMME DE FORMATION AU PERMIS AM**

### **Le permis AM en 5 étapes**

La formation permis AM, d'une durée minimale de **8 heures**, se déroule sur **2 jours** minimum :

1. Échanges sur les représentations individuelles autour de la conduite
2. Formation pratique hors circulation
3. Code de la route
4. Formation pratique en circulation
5. Sensibilisation aux risques en présence de l'un des parents de l'élève s'il est mineur ou de son représentant légal

### **Acquisition des connaissances suivantes :**

- Les équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur (leurs rôles).
- La connaissance des principaux organes du véhicule.
- Savoir effectuer les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité.
- La maîtrise technique du véhicule hors circulation sur piste privée

### **Les équipements – Leurs rôles**

- Le port obligatoire du casque, son rôle. Le choix d'un casque adapté. L'utilisation, le réglage et l'entretien d'un casque.
- Les vêtements adaptés : combinaison ou blouson de cuir ou veste épaisse, pantalons épais, bottes ou chaussures fermées et montantes, gants. Leurs rôles : protection en cas d'intempéries, de chutes et détectabilité de jour comme de nuit.

### **La découverte des principaux éléments du véhicule – Les contrôles indispensables à l'entretien et au maintien de la sécurité**

- Le tableau de bord : (compteur, voyants, témoins).
- L'éclairage : savoir vérifier la propreté et le fonctionnement des feux avant chaque départ. Savoir régler la hauteur du projecteur.
- Les freins : en fonction du type de freins (à tambours ou à disque), savoir contrôler l'usure éventuelle, régler le câble ou contrôler le niveau du liquide de freins.
- Les pneumatiques : (contrôle de la pression et des flancs)
- La chaîne : savoir vérifier la tension et le graissage.
- L'huile moteur : connaître l'emplacement du réservoir, savoir vérifier le niveau et rajouter de l'huile si nécessaire.
- Batterie : savoir la brancher et connaître les dangers inhérents aux véhicules électriques.
- Le Carburant : connaître l'emplacement du réservoir et savoir vérifier le niveau.

### **La maîtrise du véhicule hors circulation**

- La position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains).
- Le réglage du/des rétroviseurs.
- La mise en marche, le démarrage et l'arrêt du véhicule.
- Pour les cyclomoteurs : le maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite (exercice avec et sans passager).
- Le ralentissement, le freinage et l'immobilisation du véhicule, le maintien de l'équilibre et de la stabilité.
- Tourner à droite et à gauche, réaliser des virages et demi-tour (importance du regard), le maintien de la stabilité.
- Réaliser des manœuvres de freinage et d'évitement.

### **Le module en circulation permet l'acquisition des connaissances et compétences suivantes :**

- Démarrer le cyclomoteur, qu'il soit déjà ou non dans la circulation :
- S'insérer en sécurité dans la circulation.
- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu.
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter
- Freinage et maintien de la stabilité du cyclomoteur.
- Arrêt et départ en circulation (feux, stop...).
- Ralentir pour quitter la circulation et s'arrêter.

### **Recherche des indices utiles (signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers) :**

- Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées (autres usagers, configuration des lieux, visibilité...).

- Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances.
- Négocier un virage.

**Choisir la position sur la chaussée :**

- En ligne droite, virage, en situation de croisement ou de dépassement.
- En tenant compte de la signalisation verticale et horizontale : marquage au sol, voies réservées...
- En tenant compte des particularités des autres véhicules (notamment des véhicules lourds) : gabarit, angles morts...

**Franchir les différents types d'intersections :**

- Détecter et identifier le type d'intersection.
- Évaluer la visibilité.
- Adapter sa vitesse.
- Respecter les règles relatives aux ordres de passage.
- S'arrêter le cas échéant et repartir.
- Dégager une intersection.

**Changer de direction :**

- Avertir de son intention.
- Se placer ; Tenir compte des particularités des autres véhicules (notamment des véhicules lourds) : gabarit, angles morts...
- Adapter sa vitesse.
- Respecter les règles de priorité.
- Dégager l'intersection.

## **Sensibilisation aux risques**

**Ce module aborde les thèmes suivants :**

- Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs, et aux cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules.
- Les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement
- Les risques dus au débridage : rappel de la réglementation et conséquences sur la sécurité et l'environnement
- Les produits psychoactifs et la conduite : statistiques, consommation, effets
- L'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur
- La prise en compte des autres usagers vulnérables : piétons, cyclistes, motocyclistes
- La vitesse et ses conséquences (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage).
- Échange sur les comportements par rapport au phénomène vitesse.
- Échange sur les situations vécues en première partie de conduite en circulation.

## Équipements obligatoires en formation

L'équipement devient obligatoire, même pour conduire un scooter 50cm<sup>3</sup> !

- Un casque homologué
- Des gants adaptés à la pratique de la moto (soit possédant le marquage NF, CE ou EPI, soit renforcés et munis d'un dispositif de fermeture au poignet)
- Un blouson ou une veste à manches longues
- Un pantalon ou une combinaison
- Des bottes ou chaussures montantes (les bottes en caoutchouc et les coupe-vent ne sont pas autorisées)

En cas d'équipement non conforme, la formation ne pourra avoir lieu.